

## ПРАВИЛА КЛУБА

В велнес-клубе «HAPPY TERRA» установлены Правила, обязательные для всех клиентов и гостей КЛУБА. Предлагаем Вам внимательно ознакомиться с данными Правилами и придерживаться их. Цель Правил - создание более безопасных, оптимально комфортных условий для тренировок. В случае нарушения Правил, Администрация оставляет за собой право на принятие необходимых мер воздействия. Действующие правила Вы всегда можете получить у сотрудников клуба или ознакомитесь с ними на сайте.

**В случае необходимости Правила клуба могут быть пересмотрены или дополнены Администрацией. Каждые новые Правила клуба заменяют предыдущие.**

### Раздел I. Общие положения.

**Статья 1. Область применения. Информация о специфике оказываемых услуг и условиях их использования.**

1.1. Услуги в соответствии с условиями настоящих Правил Клуба оказываются Исполнителем под товарным знаком «Happy Terra». Товарный знак «Happy Terra» надлежащим образом зарегистрирован и охраняется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.2. Настоящие Правила Клуба разработаны в соответствии с Гражданским Кодексом Российской Федерации, Законом Российской Федерации «О защите прав потребителей», Правилами бытового обслуживания населения в Российской Федерации, Государственным стандартом Российской Федерации ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей» и другими действующими законодательными актами РФ.

1.3. Правила Клуба устанавливаются Исполнителем самостоятельно, являются публичной офертой, находятся в открытом доступе в Клубе, на Сайте, доводятся до сведения Посетителей при заключении договора и могут быть приняты физическим лицом, индивидуальным предпринимателем или юридическим лицом не иначе, как путем присоединения к ним в целом.

1.4. Соблюдение настоящих Правил Клуба является обязательным условием для возможности использования услуг Исполнителя. Несоблюдение Правил Клуба Посетителем создает невозможность оказания услуг и может привести к приостановке их оказания. Уведомить Посетителя о необходимости устранения нарушения Правил клуба может любой сотрудник Клуба в устной форме лично или по телефону. В случае не устранения нарушения Правил Клуба Посетителем – Исполнитель оставляет за собой право расторгнуть договор в одностороннем порядке и возвратить Посетителю часть денежных средств, уплаченных по Договору на оказание основных, а также (если они были оформлены) сопутствующих и дополнительных услуг. Расчет части денежных средств осуществляется в порядке, установленном настоящими Правилами, а их возврат Посетителю – путем выдачи наличных денежных средств. В случае неполучения денежных средств Посетителем, возврат части денежных средств осуществляется почтовым переводом на адрес Посетителя, указанный им при заключении Договора.

1.5. Ни одно из условий настоящих Правил не может быть обязательно к исполнению Клубом, если исполнение невозможно по вине третьих лиц (арендодатель, обслуживающая (управляющая) организация, ресурсоснабжающая организация, прочие), либо в силу нормативных требований к оказанию услуг и /или со стороны государственных органов, обязательных к исполнению при оказании услуг.

1.6. Электроснабжение, водоснабжение (-отведение), теплоснабжение не являются существенными условиями оказания основных (дополнительных, сопутствующих) услуг и их наличие (отсутствие) в Клубе не определяется Исполнителем и не зависит от воли Исполнителя.

1.7. Возможность оказания Дополнительных и Сопутствующих услуг определяется наличием соответствующего работоспособного оборудования (помещения) в Клубе, и

определяется на усмотрение Клуба. Стоимость Дополнительных и сопутствующих услуг не включена в стоимость Основной услуги (пакета услуг).

## **Раздел II. Порядок и условия заключения договоров с Посетителями.**

### **Статья 2. Порядок, условия заключения, изменения, приостановки и продления договоров с Посетителями.**

3.1. Перед заключением Договора Посетитель вправе ознакомиться с Клубом. Ознакомительную экскурсию по Клубу проводит сотрудник Клуба.

3.2. Настоящие Правила Клуба являются неотъемлемой частью любого договора, заключаемого Исполнителем с Посетителем, и принимаются Посетителем путем присоединения к ним в целом в момент его заключения. Пользование услугами Исполнителя означает безусловное согласие Посетителя с настоящими Правилами Клуба.

3.3. В силу статьи 429.4. Гражданского Кодекса Российской Федерации Договор с Членом Клуба/Владельцем карты является договором с исполнением по требованию (абонентским договором). Посетитель вносит платеж по Договору за право требовать от Исполнителя предоставления предусмотренных Видом Клубной Карты услуг/тренировок в указанный договором период. Абонентским договором может быть установлен верхний предел объема исполнения, который может быть затребован Членом Клуба (абонентом).

3.4. Если Посетитель, которому согласно Договора и Видом Клубной Карты должны предоставляться услуги, не затребовал соответствующее исполнение по Договору от Исполнителя, услуги считаются предоставленными в надлежащем качестве и объеме (т.е. независимо от фактического посещения Клуба Посетителем).

3.5. Срок действия любого договора с Посетителем, период предоставления услуг, стоимость и порядок оплаты услуг указываются при оформлении. Срок действия Договора, а также период предоставления услуг могут быть уменьшены в случае неполной оплаты Посетителем услуг на соответствующее количество тренировок, в зависимости от выбранного Вида Клубной Карты. Услуги оказываются по адресу фактического нахождения Клуба.

Если Пакетом услуг предусмотрены подарочные услуги/тренировки, то Посетитель имеет право воспользоваться ими только при использовании всех основных услуг/тренировок.

Учитывая безвозмездность предоставления, подарочные услуги/тренировки не учитываются при расчете суммы возврата при досрочном прекращении Договора.

3.6. При досрочном прекращении Договора по инициативе Члена Клуба денежная сумма к возврату определяется как разница между ценой, уплаченной Посетителем, и стоимостью посещенных тренировок, с учетом фактически понесенных расходов Исполнителем в процессе оказания услуг (стоимость разовой тренировки).

Под фактическими расходами Исполнителя в процессе оказания услуг по Договору понимается следующий расчет: количество фактически посещенных услуг/тренировок умноженное на стоимость одной разовой услуги/тренировки на дату расторжения договора.

В случае, если расчет суммы к возврату больше фактически оплаченной Посетителем по Договору, то сумма возврата равна 0.

В случае, если к дате досрочного расторжения Договора Членом Клуба в течение периода с момента даты активации Вида Клубной Карты либо последнего посещения Клуба, не использована ни одна услуга/тренировка, включенная в Вид Клубной Карты, при расчете стоимости к возврату Клуб вправе удержать стоимость бронирования места Члена Клуба равную 3000 рублей в месяц.

Денежные средства, подлежащие возврату Посетителю в связи с досрочным расторжением Договора, подлежат выплате в течение 10 рабочих дней с даты обращения Посетителя с Заявлением о расторжении Договора (Типовая форма Заявления Приложение 1).

3.7. Правила приостановления (Типовая форма Заявления Приложение 2):

- Приостановление услуг в рамках Вида Клубной Карты (бесплатная заморозка) возможна на срок, предусмотренный Прейскурантом цен и на основании заявления.

- Дополнительное Приостановление услуг по действующему Виду Клубной Карты (платная заморозка) возможна на срок не более 3 месяцев, на основании заявления, обосновывающего документ (копии) и произведенной оплаты.

- Бесплатная «заморозка» по беременности осуществляется на срок до родов и 70 дней после родов при предоставлении: справки из женской консультации (копия о беременности) и письменного заявления от Посетителя.

- Заморозка задним числом не оформляется.

- Если Посетитель приходит на занятие ранее оговоренного срока, приостановка автоматически аннулируется с даты такого посещения (т.е. срок заморозки уменьшается).

3.8. Правила переоформления (Типовая форма Заявления Приложение 3):

- Переоформление Вида Клубной Карты возможно только однократно на основании письменного заявления при отсутствии задолженности и оплаты стоимости переоформления. При переоформлении переводятся только оплаченные и неиспользованные услуги. Полученные бонусы/подарки переводу не подлежат.

- Стоимость переоформления является частичной компенсацией на оформление договора (карты). При переоформлении абонемента НОВЫЙ Член Клуба получает: новую клубную карту (при наличии); договор, Вид Клубной Карты с неиспользованным оплаченным остатком по услугам и со сроком действия по первоначальному договору.

- В случае переоформления на существующего Посетителя с действующим Видом Клубной Карты стоимость переоформления не взимается. В данном случае неиспользованные услуги прибавляются к действующему абонементу.

3.9. Посетитель/иной акцептант несет полную ответственность за достоверность указанного им при заключении договора с Исполнителем адреса электронной почты, а также номера мобильного телефона, подтверждает, что по указанному номеру отсутствует блокировка на входящие СМС-сообщения с буквенных адресатов, а также несет самостоятельную ответственность за ущерб, причиненный третьим лицам в результате сообщения Посетителем/иным акцептантом недостоверных сведений.

В случае изменения номера мобильного телефона и/или адреса электронной почты, Посетитель/иной акцептант обязуется незамедлительно устно и не позднее 3 (Трех) календарных дней с момента такого изменения письменно путем оставления заявления в Клубе.

3.10. Посетитель/иной акцептант дает согласие на получение сообщений уведомительного и рекламного характера, не касающихся хода исполнения Договора с Исполнителем, оказания Основных, Сопутствующих и Дополнительных услуг, на номер мобильного телефона и адрес электронной почты, указанные при заключении Договора, а также по адресам контактов, размещенных им в сети Интернет (в том числе, но не ограничиваясь, персональными страницами в социальных сетях).

Посетитель/иной акцептант вправе отозвать данное согласие и отказаться от получения сообщений.

### **Раздел III. Порядок и условия оказания услуг.**

#### **Статья 4. Режим работы Клуба.**

4.1. Режим работы Клуба указан на информационных стендах в Клубе, доводится до сведения Посетителя при заключении Договора.

Режим работы Клуба:

С 09:00 до 21:00

Исполнитель вправе самостоятельно устанавливать режим работы Клуба и оставляет за собой право на его изменение в одностороннем порядке. Исполнитель вправе самостоятельно определять, в какие нерабочие праздничные дни из перечня установленных законодательством нерабочих праздничных дней Клуб не осуществляет работу.

4.2. Исполнитель вправе закрыть Клуб целиком или определенные зоны Клуба для проведения профилактических, ремонтно-восстановительных или аварийных работ и мероприятий.

4.3. Исполнитель вправе ограничить доступ к оборудованию, вышедшему из строя и требующему замены или проведения ремонтно-восстановительных работ.

4.4. Исполнитель оказывает услуги Посетителю в соответствии с условиями Вида Клубной Карты и Договора, только в том объеме и в те часы, которые предусмотрены соответствующим Видом Клубной Карты. Посетитель обязан самостоятельно контролировать и соблюдать объем и часы посещения Клуба, предусмотренные его Видом Клубной Карты и Договором, и не допускать их нарушения.

4.5. Посещение клуба производится по предварительной записи, согласованной с Исполнителем, при этом:

- в случае неявки Клиента услуга считается оказанной;
- в случае опоздания/изменения времени посещения в день записи, Исполнитель обязуется предоставить услугу при наличии технической возможности и без создания дискомфорта другим Посетителям. Клиент вправе отменить предварительную запись на тренировку при уведомлении сотрудников Клуба не позднее, чем за 1 час до начала тренировки.

## **Статья 5. Порядок идентификации личности Посетителя, фиксации потребления услуг.**

5.1. Исполнитель осуществляет идентификацию личности Посетителя через специализированную программу.

5.2. Посетитель обязан оплатить услугу, подписать договор, получить средство идентификации при наличии (клубную карту и т.п.) от Исполнителя до момента первого посещения Клуба.

5.3. Посетитель обязан предъявлять средство идентификации (при его наличии) при каждом посещении Клуба.

5.4. Исполнитель оставляет за собой право отказать во входе Посетителю, идентификация личности которого невозможна или затруднена.

5.5. Посетитель обязан предъявить средство идентификации (при его наличии) сотруднику Исполнителя, осуществляющему фиксацию начала предоставления и окончания услуги/тренировки, путем внесения данных в программный комплекс.

5.6. Право потребления услуг Исполнителя в Клубе по договору с Посетителем имеет только Посетитель.

5.7. В случае если средство идентификации будет использовано для потребления услуг Исполнителя в Клубе третьим лицом, не имеющим права потребления таких услуг, Исполнитель вправе трактовать использование третьим лицом средства идентификации Посетителя как волеизъявление Посетителя на приобретение разовой услуги/тренировки для такого третьего лица. В таком случае Посетитель обязан оплатить стоимость услуги/тренировки, для такого третьего лица, а также все иные услуги, потребленные таким лицом.

5.8. Вся информация о полученных Посетителем услугах, в том числе: о записи на тренировку, виде тренировки, времени посещения заносится в программный комплекс. В случае возникновения спорных ситуации о количестве и времени посещенных услуг/тренировок и записи на них, стороны руководствуются данными хранящимися в программном комплексе.

5.9. В случае утери или кражи средства идентификации (при его первоначальном наличии) Посетитель обязан немедленно сообщить об этом в Клуб.

## **Статья 6. Требования безопасности Посетителей.**

6.1. Фактом заключения договора с Исполнителем Посетитель подтверждает, что он и/или Несоввершеннолетний посетитель, представителем которого он является, не имеет медицинских противопоказаний для занятий физкультурой и спортом, потребления иных услуг Исполнителя. Посетитель полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья Несоввершеннолетнего посетителя, представителем которого он является.

6.2. Посетитель обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья и здоровья Несоввершеннолетнего посетителя, представителем которого он



является, и сообщать Исполнителю о любых изменениях в состоянии своего здоровья и/или здоровья несовершеннолетнего посетителя, которые могут повлиять на безопасность потребления услуг Исполнителя. Посетитель обязан регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий физкультурой и спортом для его здоровья.

6.3. Исполнитель вправе запрашивать у Посетителя сведения об общем состоянии здоровья Посетителя, отсутствии медицинских противопоказаний для занятий физкультурой и спортом и потребления иных услуг Исполнителя, подтверждающие безопасность потребления услуг Исполнителя Посетителем.

6.4. Исполнитель осуществляет информирование Посетителей о факторах риска и мерах по предупреждению травм и соблюдению требований безопасности посредством проведения его сотрудниками инструктажа. Также, способами информирования Посетителей о факторах риска и мерах по предупреждению травм являются информационные таблички и сообщения на территории Клуба. Инструктаж проводится сотрудником Клуба. До начала потребления услуг Исполнителя Посетитель обязан пройти инструктаж.

В случае, если Посетитель не воспользовался инструктажем, Посетитель самостоятельно несет риск нарушения правил техники безопасности и не вправе заявлять, что ему не проводился инструктаж. Исполнитель не несет ответственности за любые негативные последствия, вызванные неисполнением Посетителем техники безопасности или нарушением правил пользования оборудованием Клуба.

В процессе потребления услуг Исполнителя Посетитель обязан соблюдать требования безопасности, санитарно-гигиенические требования и медицинские требования в целях обеспечения безопасности занятий физкультурой и спортом, безопасности потребления услуг Исполнителя для его здоровья.

6.5. Посетитель обязуется воздержаться от потребления услуг Исполнителя и посещения Клуба при возникновении у него медицинских противопоказаний, включая, но не ограничиваясь, возникновении острых инфекционных (в том числе кожных) заболеваний, наличии открытых ран, обострении хронических заболеваний, вплоть до момента полного выздоровления или снятия обострения хронических заболеваний.

Исполнитель не несет ответственности за вред жизни или здоровью Посетителя, возникший в результате неисполнения Посетителем условий настоящего пункта.

6.9. В случае ухудшения самочувствия Посетитель обязан немедленно проинформировать об этом сотрудника Исполнителя, а при его отсутствии – любое находящееся рядом лицо.

Посетителю, которому стало известно об ухудшении самочувствия другого Посетителя, рекомендовано незамедлительно самостоятельно вызвать выездную бригаду скорой медицинской помощи, позвонив на единый номер вызова скорой медицинской помощи, а также уведомить об этом любого сотрудника Исполнителя.

6.10. Тренажеры являются сложными техническими изделиями, требующие внимательного отношения, поэтому четко следуйте инструкциям сотрудников Клуба.

6.11. Запрещается опираться, садиться или насильственно препятствовать движению подвижных частей тренажеров, во избежание их поломки.

6.12. Одежда для занятий должна быть облегчающей и покрывающей все тело, а также не содержать молний, «липучек» и других острых либо шероховатых предметов, которые могли бы повредить или испачкать оборудование.

6.13. Запрещается заниматься в клубе с длинными распущенными волосами и длинными украшениями, цепочками, поясами. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров. Длинные волосы должны быть собраны наверх (в пучок и перетянуты резинкой).

6.14. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети. Запрещается использовать стеклянные бутылки для воды и других питательных жидкостей посетителя.

6.15. Запрещается сходить с тренажера, когда он приведен в действие.

6.16. Во время тренировки на тонусных столах необходимо соблюдать следующие этапы: принять положение, соответствующее упражнению, затем включить тренажер.

6.17. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, закрепить клипсу экстренной остановки тренажера на верхней части одежды, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

6.18. ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ КАРДИО ТРЕНИРОВОК допуск к кардио тренировкам при заболевании сердечно сосудистой системы может дать только врач. Начинать занятия с умеренной нагрузки, повышая ее постепенно. Контролировать нагрузку с помощью измерений ЧСС в соответствии с данными Вам Вашим инструктором рекомендациями.

6.19. Никогда не оборачиваться назад, находясь на включенной беговой дорожке; не разговаривать с человеком стоящим сзади Вас; не оставлять мобильный телефон позади себя и т.п.

6.20. Очень внимательно следить за началом движения на беговой дорожке, особенно с неконтролируемой скоростью. При занятиях на стэппере и велотренажере прислушиваться к ощущениям в коленях и стопах и прекращать занятия при возникновении в них болевых ощущений. Боли и возможные последующие травмы могут быть обусловлены наличием у Вас ортопедических проблем или анатомических особенностей.

6.21. Седло велотренажера регулировать по высоте таким образом, чтобы нога, находящаяся в нижнем положении, была слегка согнута в колене. Во избежание проблем с позвоночником никогда не наклоняйте седло назад. Руль должен устанавливаться приблизительно на высоте седла.

6.22. Имеется большое количество противопоказаний к бегу, связанных с ортопедическими проблемами, анатомическими особенностями или излишним весом. Убедитесь в их отсутствии.

6.23. Мобильные средства связи должны быть переведены в режим «без звука» и использоваться не ближе 1 м от работающих тренажеров/оборудования в активной зоне.

6.24. Если Вы почувствовали себя плохо и не в состоянии продолжить тренировку, незамедлительно скажите об этом инструктору или клуб-менеджеру и нажмите на кнопку ВКЛ/ВЫКЛ (STOP) на панели управления тренажером.

6.25. Администрация не несет ответственность за травмы, полученные при занятиях в Клубе, при несоблюдении правил безопасности.

## **Статья 7. Порядок пользования услугами Клуба.**

7.1. Посетитель обязан снять верхнюю одежду в раздевалке клуба. Посетитель обязан находиться в Клубе в сменной обуви/носках.

Исполнитель не несет ответственности за оставленные в свободном доступе вещи Посетителя.

7.2. Исполнитель не несет ответственности за ценные вещи, не сданные на хранение сотрудникам Клуба.

7.3. Посетителю запрещается:

- Входить на территорию, предназначенную для служебного использования;
- Осуществлять кино- и видеосъемку в Клубе без разрешения сотрудников Клуба;
- Размещать объявления, распространять рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории клуба;
- Входить на территорию Клуба с животными;
- Приносить и хранить на территории Клуба опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, средства взрывания и начиненные ими предметы, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества, окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества,

радиоактивные материалы, едкие и коррозивирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, оружие;

- Курить на территории клуба или использовать какие-либо курительные приборы, устройства, приспособления, средства, имитирующие процесс курения (электронные сигареты, кальяны, вапорайзеры и т. п.);

- Посещать клуб в состоянии алкогольного/ наркотического опьянения;

- Употреблять нецензурные выражения, высказывать оценочные суждения, проявлять агрессию в отношении других Посетителей и/или сотрудников Исполнителя, причинять имущественный и иной ущерб Исполнителю и/или третьим лицам, создавать дискомфорт другим Посетителям.

- Собирать и/или распространять любыми способами персональные данные и/или информацию о частной жизни других Посетителей и/или сотрудников Исполнителя.

- Использовать жевательную резинку во время тренировочного процесса.

- Использовать стеклянную тару.

## **Статья 8. Особенности оказания услуг.**

8.1. Посетителю не рекомендуется посещать Клуб в следующих случаях:

- даже при малейшем недомогании в связи с угрозой возникновения негативных последствий для его жизни и здоровья;

- натошак в связи с риском наступления гипогликемической реакции организма.

8.2. Сотрудник Исполнителя вправе не допускать Посетителя в Клуб при наличии оснований полагать, что у Посетителя имеются признаки заболевания, а также, если его состояние (в том числе психическое) может угрожать жизни и здоровью других Посетителей.

8.3. Посетителю рекомендуется выбирать нагрузку в соответствии с его уровнем подготовленности и наращивать интенсивность занятий постепенно.

8.4. В связи с угрозой возникновения негативных последствий для жизни и здоровья, как самого Посетителя, так и других Посетителей, запрещено самостоятельно оказывать на территории Клуба физкультурные, спортивные и иные услуги, включая, но не ограничиваясь: составлять тренировочные программы и программы питания, оказывать консультационную и иную помощь другим Посетителям во время тренировочного процесса, контролировать или принимать участие в тренировочном процессе других Посетителей. Посетителю запрещено пользоваться любыми услугами, оказываемыми другими Посетителями на территории Клуба, в связи с угрозой возникновения негативных последствий для его жизни и здоровья.

8.5. В связи с угрозой возникновения негативных последствий для жизни и здоровья, как самого Посетителя, так и других Посетителей, Посетитель обязан заниматься в Клубе только в чистой одежде и обуви.

8.6. Перед началом упражнения Посетитель обязан убедиться, что используемое оборудование/тренажер находится в исходном безопасном и/или выключенном состоянии, отсутствуют посторонние предметы, которые могут повлиять на его безопасное использование.

8.7. При возникновении любых вопросов, связанных с тренировочным процессом, в том числе вопросов по использованию оборудования/тренажеров Посетителю следует обратиться к сотрудникам Исполнителя.

8.8. Посетителю запрещено использовать тренажеры, и оборудование Клуба не по назначению. Посетителю запрещено передвигать тренажеры, выносить из специально отведенных зон и помещений Клуба оборудование и другое имущество Исполнителя.

8.9. Посетителю запрещено бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование в связи с угрозой повреждения оборудования, предметов интерьера и отделки помещений Клуба, а также риска причинения вреда здоровью Посетителей.

Посетитель несет ответственность за сохранность и порчу имущества, оборудования и предметов интерьера, с которыми он взаимодействует при получении услуг Исполнителя. Посетитель обязан возместить Исполнителю и/или третьим лицам всякий ущерб, который причинен в результате действий/бездействия Посетителя, в том

числе ущерб, причиненный в результате неисполнения или ненадлежащего исполнения Посетителем Правил Клуба.

8.10. Посетителю запрещено продолжать участие в тренировочном процессе с использованием неисправного, поврежденного или сломанного оборудования и тренажеров, а также самостоятельно устранять неисправности и поломки. В случае поломки тренажеров и оборудования Посетитель обязан сообщить об этом сотруднику Исполнителя.

8.11. Посетитель обязан пользоваться индивидуальными полиэтиленовыми штанами при использовании оборудования «одеяло-сауна»; при использовании кислородного концентратора использовать индивидуальные канюли.

8.12. Порядок использования оборудования и тренажеров и время их использования при проведении услуги/тренировки, определяется сотрудником Клуба. Посетитель не вправе самостоятельно вносить изменения в процесс тренировки.

8.13. Посетителю запрещено использование на территории Клуба музыкальной аппаратуры для публичного воспроизведения аудио- и видео- произведений, также запрещено самостоятельно использовать музыкальную и иную аппаратуру Исполнителя, в том числе воспроизводить любые аудио, видео и иные произведения в помещениях Клуба.

8.14. Посетитель обязан соблюдать правила личной гигиены при посещении Клуба. Посетителю не разрешается использовать в Клубе мази, крема, маски, скрабы, масла, настойки, косметическую продукцию с запахом, парфюмерию, краску для волос, а также любые другие остро пахнущие жидкости или средства, портящие или загрязняющие оборудование, предметы интерьера и отделку помещений Клуба (мёд, кофе, глина и т.п.)

8.15. Посетителю запрещено садиться на подвижные части тонусных столов.

8.16. Посетитель обязан следовать указаниям, содержащимся в объявлениях и информационных табличках.

8.17. Самостоятельно включать и выключать звуковую, теле-, видеотехнику, компьютерную технику Исполнителя, регулировать любое инженерно-техническое оборудование Исполнителя.

8.18. Посещение Клуба лицами с ограниченными возможностями допускается при соблюдении следующих условий:

- Наличие у лица с ограниченными возможностями Договора и Абонемента;
- Нахождение на территории Клуба только в сопровождении лица, несущего ответственность за безопасность пребывания лица с ограниченными возможностями в Клубе ознакомленного с Правилами и Техниккой безопасности клуба;

8.19. При наличии особых условий посещения Клуба лицом с ограниченными возможностями, такое лицо обязано предупредить сервисную службу письменно с описанием требуемых условий посещения Клуба не менее, чем за 3 (три) рабочих дня до дня предполагаемого посещения. Клуб оставляет за собой право отказать в посещении при невозможности выполнить пожелания лица с ограниченными возможностями.

## Приложение 1 к Правилам Клуба

### ОГРАНИЧЕНИЯ по ЗДОРОВЬЮ

#### Условия оказания услуг.

**Клуб не является медицинским учреждением и не осуществляет оказание услуг по медицинскому обеспечению клиента (оценка состояния здоровья, наблюдение и контроль состояния здоровья и т. п.). Предоставляя свои услуги, клуб руководствуется тем, что клиент не имеет противопоказаний для занятий физической культурой.**



Член КЛУБА гарантирует, что он находится в физическом состоянии, которое позволяет ему выполнять активные и пассивные упражнения и что физические нагрузки не причинят вреда его здоровью. Тем самым он снимает всю ответственность за свое здоровье с КЛУБА. В случае визуального обнаружения у Члена КЛУБА грибковых или иных заболеваний представляющих угрозу здоровью других Членов клуба Администрация в праве предложить Члену Клуба предоставить справку из лечебного учреждения о состоянии здоровья.

**Клиент несет персональную ответственность за свое здоровье и медицинское обеспечение.**

**1. Роликовый тренажер:**

дерматит и другие кожные заболевания; повышенная температура; гипертония III степени; нарушения кровообращения; гормональные сбои; беременность и лактация; послеоперационный период; злокачественные опухоли; заболевания почек. Исключать ИК-прогрев и область живота при миоме матки.

**2. Магнитный коврик:**

электронные и металлические импланты; кровоточивость тканей и склонность к ней; тяжелые нарушения ритмов сердца; беременность; инфекционные заболевания в тяжелой стадии; гангрена.

**3. Система термопохудения:**

плохое самочувствие; заболевания обмена веществ; множественный склероз; кожные заболевания; повреждения суставов или переломы; наличие инфекций и воспалительных процессов в организме; беременность; менструация; онкологические заболевания; миома матки; гемофилия, предрасположенность к кровотечениям; варикозная болезнь, тромбоз.

Внимание! Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, в случае если вы: принимаете лекарства, имеете металлические протезы и др. хирургические имплантаты.

**4. Тонусные столы:**

беременность; недавно перенесенные операции; хронические заболевания позвоночника в острой стадии.

**5. Прессотренинг:**

беременность; открытые раны и недавнее вакцинирование; почечная и печеночная недостаточность; сердечно-сосудистая недостаточность III и IV степени; тяжелый атеросклероз или другие ишемические заболевания сосудов; переломы; поражения сосудов при сахарном диабете; кожные заболевания; недавно перенесенный тромбоз или тромбоз; электронные и металлические имплантаты; варикозное расширение вен на его поздних стадиях (3-я стадия); злокачественные или склонные к увеличению доброкачественные опухоли; миома матки; повышенное кровяное давление; наличие болей или онемения.

**6. Баланс-платформа:**

запрет лечащего врача на физические нагрузки; повышенная температура тела; усиление болей во время тренировки; нарушения работы вестибулярного аппарата; нарушение кровообращения.

**7. Виброплатформа:**

сердечно-сосудистая недостаточность III и IV степени; ишемическая болезнь сердца; кардиостимулятор / электрические имплантаты; беременность и лактация; недавно перенесенная операция; острый тромбоз; реплантация суставов; эпилепсия; опухоли злокачественные и доброкачественные; недавно вставленные ВМС, металлические штифты или пластинки; опущение органов, песок и камни в почках и желчном пузыре.

**8. Баротренажер:**

сердечно-сосудистая недостаточность III и IV степени; кардиостимулятор; тромбоз или воспаление вен; очень высокое/низкое давление; эпилепсия; бронхиальная астма; диабет; беременность и послеродовой период до 8 недель; гипотиреоз; грыжи.

9. Кислородный концентратор: поставщик заявляет об отсутствии противопоказаний.

10. Иппотренажер:

межпозвоночные грыжи, смещение межпозвоночных дисков; заболевания позвоночника и шейных позвонков; остеопороз; кардиостимулятор; злокачественная опухоль; диабет; плохое самочувствие, жар; беременность.

11. Коллагенарий:

туберкулез; онкологические заболевания; склонность к образованию келоидных рубцов; беременность; рецидивирующие конъюнктивиты, высокая чувствительность глаз и кожи; прием дерматотоксичных лекарств (ламотриджин и пр.), а также прием таких лекарств как метотрексат или хлорокин; порфирия; тиреотоксикоз. Возрастные ограничения – от 14 лет.